

TAGRYGGEN

Marts 2022 | Nummer 1 | 30. årgang



BOLIGGÅRDEN

**På rundtur
i Grønningen**

Mød beboeren John

Nyttige forårstips

**Goddag til
to driftsledere**



TAGRYGGEN

Beboerbladet for
Boliggårdens lejere

Udgiver og distributør

Boliggården
Trækbanen 16
3000 Helsingør
Tlf. 4647 3000
www.boliggaaarden.dk

Administration

Direktør Bent Frederiksen
HR- og sekretariatschef
Hanne Kjær-Kristoffersen

Kontakt til Tagryggen

Redaktør Dorte Christensen
dch@boliggaaarden.dk

Skribenter i dette nr.

Dorte Christensen (dch)
Maja B. Stürup (mbs)
Pernille Krusell Bertelsen

Udgivelse

TAGRYGGEN udkommer
3-4 gange årligt.

Oplag

6.450 stk.

Bidrag til bladet

Artikler, fotos, tegninger og
lignende modtages gerne.
Anonyme indlæg bringes ikke.
Indlæg står for indsenderens eget
ansvar.

Forsidefoto

Susanne og Lillian fra Grønningen
(side 14)
Foto: dch

Layout og tryk

Redhill Design + Print

LEDER:

Forår i sigte

Foråret venter rundt om hjørnet – med alt det lys, varme og udendørsliv, som vi længes efter. Vi længes - ikke kun på grund af en lang vinter - men i særdeleshed også efter to år med corona, hvor vores liv har været så meget anderledes.

Nu kan vi se lys forude – og det i mere end en forstand! Vi håber og tror på, at vi snart kan mødes med hinanden igen. Så vi atter kan se hinanden i øjnene og blive mødt af de glade smil og anden mimik, der er så vigtige i vores personlige kommunikation.

I Boliggården har vi fortsat holdt skruen i vandet gennem disse helt specielle år, hvor vi har fulgt myndighedernes restriktioner og taget alle de nødvendige forholdsregler. Dette har gjort vores arbejde lidt mere besværligt men bestemt ikke forhindret os i at udføre det.

Der er travlt i Boliggården lige nu, og det er et godt tegn på, at vi hele tiden udvikler os. Vi har igangsat en række tiltag for at kunne give vores beboere endnu større service og for at kunne leve op til de standarder, som vi efterstræber.

I dette nummer af Tagryggen får du et lille indblik i hverdagen hos administration og drift – samt hos vores beboere: Tag fx med naturtrænerne ud i skoven, læs om dagligdagen i en boligafdeling eller benyt nogle af forårsrådene til altan og have.

Mon ikke du efter læsningen kan fornemme, at foråret er på vej?

God læselyst - nyd foråret!

Bent Frederiksen,
Direktør, Boliggården



Indhold

Leder	2	I kan li' jeres beboerblad	16
Portræt af en beboer	4	Få nyt om din boligafdeling	17
Hold hjerte og hjerne frisk	6	En fordel for dine børn	18
Med udsigt til Kronborg	7	Hyggesiden	20
Nye tider – bedre service	8	Gode tips til grønnere fingre	21
Har du givet os din e-mail?	10	Mød to nye driftsledere	22
Rollemodeller søges	11	Nyt om navne	23
Lidt af hvert	12	Bydelsmødre er klar til at bygge bro	24
Portræt af Grønningen	14		



6

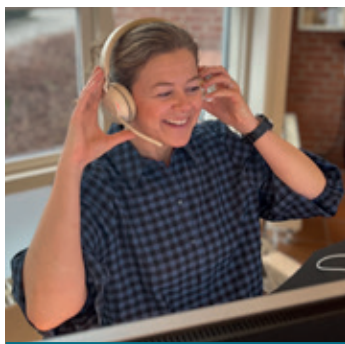
Naturtræning

Aktive seniorer
holder hjerte og hjerne frisk

7

Med udsigt til Kronborg

Nye seniorboliger
er snart klar til indflytning



8

Nye tider – bedre service

Åbningstider,
vagtordning og kontaktdata

20

Hyggesiden

Rebus og
Sjov med karse



MØD EN BEBOER:

Et alsidigt liv fra syd til nord

John Kjærgaard fra boligafdelingen Ved Møllen har prøvet en del i sit liv.

Han har blandt andet fragtet bananer fra Sydamerika og arbejdet som psykolog i Grønland.



Johns maleri bliver ikke til så meget mere, men staffeli og grej er dog ikke gemt væk.

I alle Boliggårdens afdelinger bor der mennesker - unge som ældre - med hver deres historie og baggrund.

Tagryggen besøger denne gang 85-årige John, der har et yderst alsidigt liv at berette om. Vi prøver her at give bare et lille indblik i det.

Et godt sted at bo

Afdeling 1 - Ved Møllen, der ligger på bl.a. Mads Holmsvej, har været Johns hjem i omkring ni år.

- Jeg kan lide at bo her. Jeg har gode naboer - vi hilser pænt på hinanden og passer så ellers mest os selv, siger

John. Han har også et fint forhold til ejendomsfunktionærerne, som han kalder "venlige mennesker".

John fortæller, at han har været med til de årlige beboermøder, siden han flyttede ind, da han mener, at det er ens pligt som beboer.

På verdenshavene

John er født i Helsingør, hvor faderen arbejdede på skibsværftet. Her boede familien de første tre år af Johns liv, og han gik i Børneasylet i Stengade. Familien flyttede senere til København efter arbejde - og boede under ret trange kår.

Inden John vendte tilbage til Helsingør for ni år siden, har han nået at se en del af den store vide verden.

- Mine forældre ville have mig i lære som værktøjsmager, men det ville jeg ikke. Så jeg tog på sømandsskole og kom derefter ud at sejle i to år til Sydamerika, hvorfra vi fragtede bananer.

“

Jeg boede lige ud til fjorden og blev virkelig inspireret af det særlige lys.

Arbejde som psykolog

John havde gennemført grundskolen men fik senere mod på at tage en realeksamen og siden et studenterkursus. Bagefter var det psykologi-studiet på Københavns Universitet, der trak - dog mest fordi en pige, som han var forelsket i, skulle læse der. Pigen forsvandt hurtigt igen, men John gennemførte den femårige uddannelse.

Han fortæller: - Jeg fik tilbud om at komme til Grønland som psykolog

på Dr. Ingrids Hospital i Nuuk, der ikke tidligere havde haft en psykolog. Min opgave var at foretage kliniske undersøgelser af en række patienter. Dette arbejde bragte mig også rundt til distriktshospitaler i hele Grønland.

Inspireret af lyset

Det var i Grønland, at Johns interesse for oliemaleri blev vakt. - Jeg boede lige ud til fjorden og blev virkelig inspireret af det særlige lys - så jeg fik fragtet malergrej op fra Danmark. Jeg blev bidt af det og kunne ikke lade være med at male, mindes John.

Det blev til mange fine malerier, inspireret af den grønlandske natur og det grønlandske folk.

Retur i Danmark efter otte år viste det sig, at andre også var begejstrede for malerierne med de smukke farver. John kom på udstilling og har også solgt de fleste af sine malerier: - Helsingør Kommune købte et til rådhuset, jeg ved dog ikke, hvor det hænger. Men det, som dyrlægeklinikken i Espergærde købte, hænger i konsultationen.

Mere kreativitet

Når John fortæller om sit liv, popper der hele tiden noget mere op i en bisætning, der i sig selv indeholder en spændende historie, som denne artikel desværre ikke har plads til.

Han har skrevet tre radiospil for Danmarks Radio (transmitteret i udlandet), han skriver noveller - og nå ja, så har han været medejer af et værtshus; Bo Bi Bar i København.

Nu da pensionsalderen er nået, tager John det mere med ro og hygger sig med gåture med hunden. Han har desuden tre børn og fem børnebørn.

Og mon ikke også minderne om et alsidigt liv fylder lidt i dagligdagen?

/dch



John inviterer ind bag facaden.



Et af Johns værker, som han holder særligt meget af (kopi - originalen er solgt).

Hold hjerte og hjerne frisk

Aktive seniorer er blevet uddannet til at inddrage andre beboere i at komme ud i naturen for at træne.



Naturtræner Ole er parat til at tage seniorer med på træning.

Tagryggen har talt med to af de naturtrænere, der er uddannet til at inspirere andre 60+ beboere til at bevæge sig i naturen.

Naturens redskaber

Ole Karlsson fra Vapnagaard tog uddannelsen som naturtræner sammen med nogle andre seniorer. Han fortæller: - Vi var på et tredages kursus under DGI. Vi fik mange værktøjer til at bruge naturen (træer og bakker mv.) til at øve kræfter og balance på. På den måde får vi rigtig gang i krop, hjerte og hjerne.

Ole siger, at det samtidig er en meget social træning, hvor deltagerne får hygget og grint både under og efter træningen (fælles kaffe).

Vi vil i gang

Naturtrænerne er nu klædt på til at få andre i gang med træning i naturen. - Målgruppen er beboere over 60 år, og alle kan være med. Når vi selv kan klare den, kan andre bestemt også, siger Ole med et glimt i øjet.

Naturtrænerne har lært, hvordan de tilpasser motionen efter deltagernes behov og niveau. De har også gennemgået et hjertemassage-kursus.

Planen er at invitere til træning inden længe. De håber på hold med 8-10 personer - i første omgang for selvgående seniorer men måske senere også et rollator-hold.

Alle kan være med

Lillian Frandsen fra Grønningen i NordVest er tilsvarende uddannet som naturtræner. Hun siger: - Vi skal nu finde interesserede beboere. Derfor vil vi kontakte bestyrelserne i boligafdelingerne her i området, og vi planlægger også et info-møde i april.

Også Lillian lover, at det ikke er hårdt at være med til træningen: - Vi sørger for at holde et tempo, hvor alle kan være med. Så man yder det, man nu selv formår. Ideen med naturtræning er rigtig pragtfuld, så jeg håber seniorerne vil være med.



*Er du interesseret i at være med, kan du kontakte:
Ole, tlf. 2635 1445, Lillian, tlf. 2063 0761 eller
Julie Ladegaard, netværkskoordinator, tlf. 3090 1370.*

/dch

Om Naturtræning

Projektet "Vær med" er finansieret af midler fra BL, hvor Boliggården fik penge bl.a. til uddannelsen af naturtrænere. Der er uddannet i alt seks beboere fra Vapnagaard, Nøjsomhed og Nordvest-området.

Naturtrænerne uddannes til at arrangere gåture med forskellige slags træning undervejs, som er styrke-øvelser for krop, hjerte og hjerne.

Med udsigt til Kronborg

De nye seniorboliger i afdeling 105 – Nøjsomhed forventes klar til indflytning fra maj. Helt nyt interiør og flot udsigt kan nok friste en del.



På Boliggårdens hjemmeside ligger en spændende 3D-film med visualisering, der viser boligernes indretning meget livagtigt. I løbet af maj står en prøvebolig også klar til fremvisning - hvis du gerne selv vil ind og snuse i en seniorbolig.

Seniorboligerne

De flotte boliger er mellem 108 m² og 114 m² fordelt på 3 rum. Boligerne har egen altan og en husleje fra ca. 8.000 kr. pr. måned ekskl. forbrug. Det er en almen familiebolig, der er indrettet, så gangbesværede og kørestolsbrugere nemmere kan bo i boligen.



Seniorboligerne har en blændende udsigt – nogle af dem endda mod Kronborg og Sverige.



Gulvene er sammenhængende egeparket i hele boligen.

Fortrinsret

Seniorboligerne udlejes med fortrinsret til medlemmer, der er over 50 år, har et arbejde eller er under uddannelse og ikke har hjemmeboende børn. De nærmere kriterier kan findes på vores hjemmeside: boliggaarden.dk/udlejningsregler/

/dch

Er du interesseret?

Vil du gerne skrives op til en seniorbolig, skal du først være på ventelisten hos Boliggården. Du bliver medlem via hjemmesiden www.boliggaarden.dk, og det koster 200 kr. om året.

Du kan også læse mere om boligerne på hjemmesiden; vælg Boligafdelinger i topmenuen og skriv dernæst 105 i det blå søgefelt.

ÅBNINGSTIDER:

Nye tider – bedre service

Sådan kommer du i kontakt med Boliggården.



Driftssekretær Christina passer vagttelefonen.

1. februar ændrede Boliggården sine åbningstider på de fire driftskontorer samt i Udlejningen på Trækbanen 16.

Kontorerne har nu åbent i samme tidsrum alle hverdage, og der er ingen forskel fra drift til udlejning. Dette er forhåbentlig med til at gøre åbningstiden mere gennemskuelig.

Hvorfor disse ændringer?

Udgangspunktet for at indføre de ændrede (og kortere) åbningstider er ønsket om at forbedre servicen for Boliggår-

dens beboere, herunder at kunne give den højeste kvalitet i løsningen af alle opgaver.

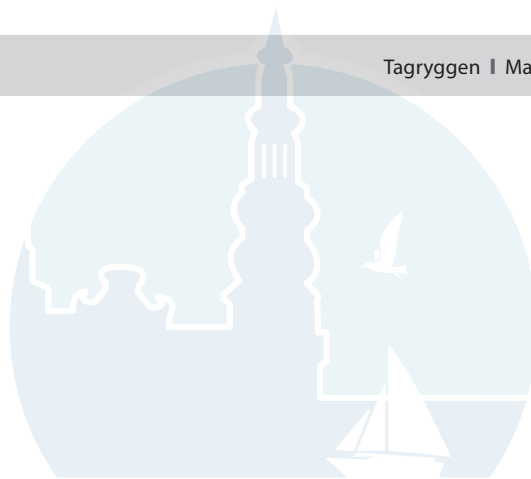
Men hvordan kan kortere åbningstider forbedre servicen, tænker du måske...

Thomas Fredskov, driftschef, forklarer: - Beslutningen er bl.a. truffet ud fra et hensyn til kontorernes arbejde med de mange forskellige administrative opgaver som fx klagebehandling, flyttesager og beboermøder. Når vi forkorter tiden for selve beboerbetjeningen, får vi frigivet mere tid til sags-

ÅBNINGSTIDER alle hverdage

Telefon: kl. 8-10

Personligt fremmøde: kl. 10-12



behandling. Dette bør medføre en hurtigere svartid samt sikre en endnu højere kvalitet af den service, du som beboer oplever fra vores side.

De hidtidige åbningstider har gjort det vanskeligt at få tid til at løse administrative opgaver inden for en rimelig tidsramme og i en tilfredsstillende kvalitet.

Et skarpt øje på servicen

Ændringen er baseret på en intern registrering af både de personlige og telefoniske henvendelser. Hensigten er selvfølgelig, at det skal være nemt for Boliggårdens beboere at komme i kontakt med medarbejderne i åbningstiden på både telefon og ved fremmøde.

- Fra start af og løbende holder vi nøje øje med bl.a. pres på telefonerne samt mistede opkald – og vi vil mande op ved spidsbelastninger, så evt. kø hurtigere kan afvikles. Telefon-systemet skal fungere, og det er vores mål, at maksimum



Driftssekretær Canan i dyb koncentration.

10% af de indkomne opkald på telefonerne må gå tabt, fortæller udlejningschef Heidi Sørensen.

Kontakt efter aftale

Ligeledes sørges der for, at du nemt kan blive betjent ved personligt fremmøde – og at du efter nærmere aftale kan bestille tid til samtale med en medarbejder uden for åbningstiden. Ved akut opståede skader vil det være muligt at benytte sig af en vagtordning.

/mbs

KONTAKT

DRIFT 1

E-mail: drift1@boliggaarden.dk
Telefon: 4925 2627

DRIFT 2

E-mail: drift2@boliggaarden.dk
Telefon: 4929 9939

DRIFT 3

E-mail: drift3@boliggaarden.dk
Telefon: 4920 2429

DRIFT 4

E-mail: drift4@boliggaarden.dk
Telefon: 4922 0086

UDLEJNINGEN

E-mail: udlejning@boliggaarden.dk
Telefon: 4647 3000

VAGTORDNING

Der bliver oprettet en vagtordning, så det altid er muligt at få hjælp ved akut opståede skader. Du benytter blot telefonnummeret til kontoret, hvor en telefonsvarer vil sørge for videregivelse til det rette sted.

Har du givet os din e-mail?

Hvis Boliggården har din e-mail, kommer dit forbrugsregnskab og anden post hurtigere frem til dig.



Boliggården vil gerne sende flere digitale breve til beboerne – det er hurtigere, nemmere og mere sikkert for alle parter.

Fra den 1. april vil Boliggården derfor sende post til beboerne via e-mail og e-Boks. Alle har i februar modtaget et fysisk brev med nærmere forklaring på dette.

Posten kan fx dreje sig om lejekontrakt, forbrugsopgørelse, varslinger og indkaldelse til afdelingsmøde mv.

Forbrugsregnskab hurtigere frem

Økonomichef Winnie Rothmann Thygesen uddyber: - Om ikke så længe (slut april) sender vi forbrugsregnskaberne ud. Vi ved, at rigtig mange venter spændt på deres opgørelse. Når vi sender dem på e-mail, kommer de tidligere frem, end hvis de skal omdeles som fysisk post. Herudover sparer Boliggården både penge og tid – hvilket også er til fordel for beboerne.

Winnie garanterer, at opgørelsen nok skal komme rettidigt ud, så der er ingen grund til at ringe og rykke.

Sådan gør du

Hvis du allerede har registreret din e-mailadresse hos Boliggården, behøver du ikke foretage dig noget.

Hvis du *ikke* har registreret din e-mailadresse (eller vil foretage ændringer), vil vi bede dig gøre det på Boliggårdens hjemmeside www.boliggaarden.dk:

- Login med NemId, tast dit CPR-nr. og tryk på "Tilknýt NemId".
- Gå til "Profil" og indtast din e-mailadresse under "Personlige oplysninger". Husk at trykke "Gem ændringer".

Følgende breve bliver dog stadig sendt med almindelig post: opsigelse af lejeforhold, beboers indsigelse mod opsigelse af lejeforholdet - samt påkrav/rykker for skyldig husleje og opnoteringsgebyr på ventelisten.

Hvis du ikke ønsker at modtage den digitale post i fremtiden, skal du udfylde en særlig blanket (er med i det tilsendte brev).

På Boliggårdens hjemmeside kan du læse mere om, hvordan vi opbevarer dine oplysninger: <https://boliggaarden.dk/om-os/persondatapolitik/>

Spørgsmål om digital post kan stilles til Udlejningen på udlejning@boliggaarden.dk eller på tlf. 4647 3000.

/dch

Er din e-mailadresse registreret hos Boliggården senest 20. marts, deltager du automatisk i lodtrækningen om tre gavekurve med lækkerier (å 1.000 kr.)

BOLIGSOCIAL INDSATS:

Rollemodeller søges



Veronica glæder sig til at åbne ny Studiecafé.

Veronica Messina Jensen blev 1. januar ansat som uddannelses- og beskæftigelseskoordinator i Helsingørs Boligsociale Helhedsplan. Hendes første projekt er "Studiecaféen".

Den åbner til foråret i Nøjsomheds aktivitetshus hver mandag kl. 14.30-17.30. Drivkraften bliver frivillige, som forhåbentlig også bliver rollemodeller.

- Det er ikke de frivilliges job at vejlede. I stedet kan de rådgive omkring studievej, planlægning, forståelse og navigering i skole, studie og fremtidig beskæftigelse, fortæller Veronica.

Brobygning

Fokus ligger på brobygning, uddannelse og beskæftigelse. Indsatsen skaber kontakt mellem unge og voksne, uddannelsesvejledningen, skolerne, SSP, diverse klubber og med tiden også erhvervslivet. Her er håbet at indgå samarbejde om lærepladser og studiejobs.

Der kommer også et tæt samarbejde med Jobcentret, og både unge og voksne vil blive hjulpet til at få en forståelse for arbejdsmarkedet – hele tiden med udgangspunkt i deres personlige kompetencer.

Motivation er drivkraft

Alle er velkomne i Studiecaféen, der kommer til at være mere end alene en lektiecafé. Det er dog brugerne selv, der skal være med til at sætte retningen. Der er allerede stor interesse og en betydelig motivation, som gør, at Veronica er sikker på, at det nok skal blive en stor succes.

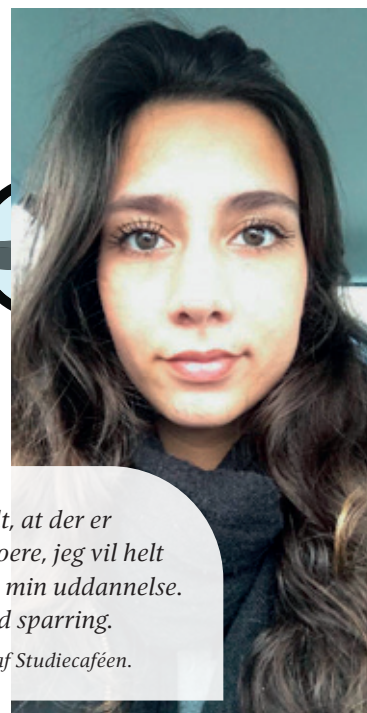
- Hvor der er motivation, er der en vej, siger hun og fortsætter: - Vi slukker ikke drømme men tager udgangspunkt i kompetencer og hjælper med at se muligheder frem for begrænsninger.

Plads til flere

Veronica afslutter: - Jeg glæder mig til at komme i gang. Vi har den første frivillige og vil meget gerne høre fra andre, som har lyst og overskud til at gøre en forskel for børn og unge i Helsingør.

Vil du vide mere, kan du finde "Veronica Nøjsomhed Vapnagård Nordvest" på Facebook. Her findes opslag om jobbet som frivillig. Der vil også blive omdelt brochurer til biblioteket og andre relevante steder.

/mbs



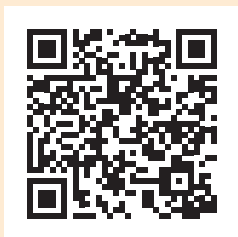
“ - Jeg synes det er fedt, at der er sådan et tilbud til os beboere, jeg vil helt klart bruge det i forhold til min uddannelse. Det er altid godt med sparring.

Shelly, kommende bruger af Studiecaféen.

Lidt af hvert...

Skimmelsvamp – et problem for dig?

Ved tegn på fugtskader i din bolig kan det være en rigtig god idé at være opmærksom på, om der også er skimmelsvamp. Scan koden med dit mobilkamera og tag quizzen for at tjekke, om der kan gro skimmel hos dig:



<https://www.skimmel.dk/for-beboere/quizpage/>

I bygninger lever skimmelsvamp af træværk, tapet, lim, maling, kork og andre organiske materialer. En af forudsætningerne for skimmels vækst er en høj fugtighed på materialernes overflade. Denne fugt kan komme fra indeklimaet eller fra selve bygningen pga. kuldebroer eller vandskade.

Kilde: [skimmel.dk](https://www.skimmel.dk)

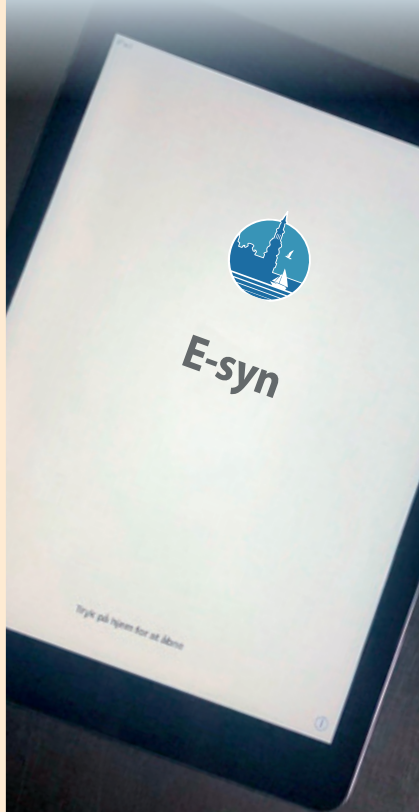


E-syn

Alle driftsområder i Boliggården er nu gået i gang med elektronisk indflytningssyn (E-syn).

Dette sætter synsprocesserne i system, og de kan udføres på en iPad. Dermed sparer vi tid og sikrer et totaloverblik samt mindsker risikoen for fejl.

Det betyder også en bedre service for beboerne, da vi kan afslutte flyttesynet nemmere og hurtigere.



Tilskud til varmeregningen

Du kan søge om varmetillæg, hvis du er folkepensionist eller førtidspensionist.

Om du kan få et tilskud, er bl.a. afhængig af, om du er alene eller samboende. Desuden har din varme-regnings størrelse betydning.



Læs mere og ansøg på:
www.borger.dk, søg på "Varmetillæg".



Fun Fact

10.315

Antallet af registrerede beboere i Boliggården.

1912

Året hvor de første boligforeninger med almennyttigt sigte blev etableret.

57

Antallet af boligblokke i Vapnagaard.

30

Antal år hvor beboerbladet Tagryggen er udkommet.

Fra banegård til boliggård

Vidste du at...

Den første banegård i Helsingør lå på Trækbanen – der hvor Boliggårdens administrationsbygning nu ligger.

Her stod heste parat til at trække de tunge godsvogne med varer på skinner helt ned til havnen.

I slutningen af 1800-tallet blev stationen flyttet til havnen. Bygningen på Trækbanen 16 er siden da brugt til børneinstitution og ungdomsboliger – og nu altså til Boliggården.



PORTRÆT AF EN AFDELING:

Rolig oase af beton

Grønningen har 348 lejligheder fordelt på 15 blokke.

Afdelingen er fra 1958, hvor den var det allerførste betonbyggeri i hele Helsingør.



“

*Jeg er faktisk
forbavset over, hvor
stille her er.*

Lillian

Tagryggen har fået en aftale med to beboere i afdeling 15 - Grønningen for at høre, hvordan det er at bo der.

Lillian Frandsen har boet i Grønningen i fem år og synes godt om det. Hun har natarbejde hver anden uge og sover derfor om dagen. Og det er der ingen støj, der forstyrrer

hende i: - Jeg er faktisk forbavset over, hvor stille her er – også selvom jeg bor tæt ved en stor legeplads. Det er et meget roligt sted at bo.

Susanne Tronier-Jørgensen, der har boet et års tid i afdelingen, nikker bifaldende.

En god stemning

De to kvinder er enige om, at der er en god stemning blandt beboerne: - Der er måske ikke den store snak med alle, man møder, men de fleste nikker og smiler, når vi render på hinanden. Man kan se, at det er et kendt ansigt, der bor i området. Og vi holder også øje med, om der måske går for lang tid, før vi ser nogle af de ældre beboere omkring os.

- Vi har en Facebookgruppe, der fungerer i en altid positiv ånd, og hvor folk hjælper hinanden. Fx hvis en bil står med åbne vinduer i regnvej, fortæller Lillian og tilføjer: - Selvfølgelig har vi da også udfordringer her som alle andre steder, bl.a. hvis folk ikke kan finde ud af at sortere affaldet rigtigt eller stiller det forkerte steder.

Lillian fortæller, at beboerne har en billardklub, og der er en gruppe, som mødes til strik i fælleshuset. Også aktiviteter



Susanne og Lillian
viser rundt i deres
boligafdeling

Fakta om Grønningen

Grønningen er en af Boliggårdens største afdelinger med i alt 348 lejemål. Langt størstedelen af lejlighederne har tre værelser, men der findes også nogle med både to og fire værelser. Området er omkranset af tre forskellige veje, og til trods for de forskellige adresser føles det som et samlet hele.

Der er flere grønne områder mellem blokkene og en stor legeplads. Til alle lejlighederne hører der også en altan. I nærområdet er der både indkøbsmuligheder, skov, skole og institutioner.

under "Gang i NordVest" som spiseaftener i fælleshuset har tidligere været godt besøgt af beboerne i området.

Udendørs hygge

Lillian og Susanne viser rundt mellem blokkene. På denne råkølde februar dag har vi ikke lyst til at "hænge ud" udenfor alt for længe. Men når det bliver forår og sommer, er der et større udeliv foran blokkene.

De to beboere fortæller, at hver blok (to opgange) har deres eget lille fliseområde, de kan indrette, som de lyster. En del steder er der opsat et læhegn og opstillet borde og bænke. Og blomsterkrukkerne vidner om, at der også bliver sørget for den grønne hygge. Der er naturligvis forskel på, hvor meget områderne bliver brugt rundt omkring – det er helt op til beboerne selv.

- Nogle beboere mødes måske til fælles grillhygge, mens andre blot sætter sig for en kop kaffe og en lille snak. På den måde kommer vi hinanden ved, uden at det behøver at være meget forpligtende, lyder det fra Susanne.

Aktive beboere

Både Lillian og Susanne er med i afdelingsbestyrelsen for Grønningen, som de synes, fungerer rigtig godt.

- Vi har et fint samarbejde, hvor vi også kan grine og hygge os. Vi er en meget homogen gruppe, så det er dejligt, slutter Lillian.



Et hyggehjørne venter på forår og mere udeliv.

Tagryggens udsendte siger farvel, og de to kvinder skynder sig videre til deres mange gøremål. I dag står den på strikkeklub for Lillian, og Susanne besøger sin datter, der bor i en blok i den anden ende af Grønningen.

/dch



Lidt historie

Grønningen blev opført i 1956-59 og var dengang ikke bare den største bebyggelse i byen men også det første byggeri bygget med betonelementer. Leverandøren af betonelementer måtte opføre en betonelementfabrik på selve byggepladsen.

Arkitekten Svend Åge Nielsen kaldte af den grund selv sit projekt for et "utraditionelt byggeri". Omkring 1980 skiftede Grønningen karakter: På grund af diverse skavanker i betonelementerne blev blokkene bl.a. iklædt malede stålplader, og altanerne blev omdannet til vinterstuer med de røde skydedøre.

Kilde: "Bygge og bo – gennem 50 år", Det sociale Boligselskab i Helsingør.

UNDERSØGELSE:

I kan li' jeres beboerblad

I sommeren 2021 gennemførte Boliggårdens Kommunikationsafdeling en spørgeskemaundersøgelse om medieforbrug blandt beboerne - her er de vigtigste resultater.

Undersøgelsen havde en svarprocent på 35 %, hvilket er ekstremt flot for denne type undersøgelse. Så vi kan med rette sige, at vores beboere har givet deres mening til kende - tusind tak for det.

Mange læser beboerblad

Det er tydeligt, at **Tagryggen** er et vellidt blad - et beboerblad, der læses af over fire femtedele af vores beboere. Nogle læser det grundigere end andre, men godt halvdelen af læserne er faste læsere, som læser hele bladet eller dele af det hver eneste gang, det udkommer.

Det er vi meget glade for, og det betyder naturligvis også, at Tagryggen vil fortsætte med at udkomme.

Digitalt - og på papir

Hjemmesiden bruges samtidig flittigt - fire femtedele af Boliggårdens beboere benytter sig af den, og fire ud af ti besøger hjemmesiden minimum en gang om måneden. Derfor skal vi naturligvis stadig udvikle på de online løsninger, hvor det giver god mening.



Holger Hansen var en af de heldige vindere af en kurv med lækkerier for sin deltagelse i spørgeundersøgelsen.



Opslag i opgangen er fortsat et populært medie til videregivelse af informationer. Ca. 70 % af Boliggårdens beboere læser ofte eller altid sådanne opslag, og vi vil derfor også have fokus på værdien af dem.

Endelig kan nævnes efterspørgslen efter **et digitalt nyhedsbrev**. Omkring 70 % af Boliggårdens beboere ønsker et nyhedsbrev med de vigtigste informationer samlet og mulighed for at klikke sig videre og læse mere. Dette ønske vil vi gerne arbejde på at efterkomme, så vi kan få en god blanding af informationer på papir og digitalt.

Ud til flest mulig

Undersøgelsen viser, at der overordnet set er tilfredshed med kommunikationen fra Boliggården. Selvfølgelig er der ting, der kan forbedres - og forskellige kanaler, hvor der skal skrues i den ene eller anden retning. Boliggården vil gøre sit allerbedste for at imødekomme diverse ønsker.

Vi vil fortsat benytte os af en bred vifte af informationskanaler, så vi når ud til flest mulige med de relevante og spændende budskaber.

/mbs+dch

Metode

Et online spørgeskema blev sendt ud til 3.418 beboere med e-mailsamtykke, og herudover blev der lavet 50 telefoninterviews af beboere uden e-mailsamtykke for at opnå repræsentativitet.

Boliggården modtog i alt 1.210 besvarelser retur, der nu danner et godt grundlag for en handleplan for kommunikationen.

OPFORDRING:

Få nyt om din boligafdeling

Vidste du, at du kan få informationer om din boligafdeling direkte ind via din computerskærm eller tablet/telefon?

Det gør du ved at bruge Boliggårdens hjemmeside www.boliggaarden.dk.

Nyt om afdelingen

Som beboer har du adgang til dine afdelingsdokumenter via "Min side", når du er logget ind. Du kan finde dem enten under "Dokumentoversigt" eller "Afdelingsdokumenter".

Her har du mulighed for at se din afdelings regnskab, materiale til beboermøder, godkendte budgetter og nyt fra din afdelingsbestyrelse.

Det er selvfølgelig samtidig vigtigt, at afdelingsbestyrelserne lægger referater og andre vigtige dokumenter på hjemmesiden. Der skal være noget at læse for beboerne og dermed en grund til at bevæge sig derind.

Info forsvinder ikke

I afdeling 113 - Lindevangsvej benytter de sig en del af at kunne dele dokumenter via hjemmesiden, og formand Poul Erik Truelsen siger:

- Det er vigtigt, at beboerne kan gå ind på hjemmesiden og se, hvad der foregår. Opslag i opgangen kan forsvinde, mens ting på hjemmesiden altid kan genfindes. Vi bruger det i afdelingen - nogle mere, andre mindre.

Poul Erik er stor fortalere for, at alle skal i gang med at udnytte de muligheder, hjemmesiden giver og dermed hjælpe Boliggården ind i en mere digitaliseret fremtid.

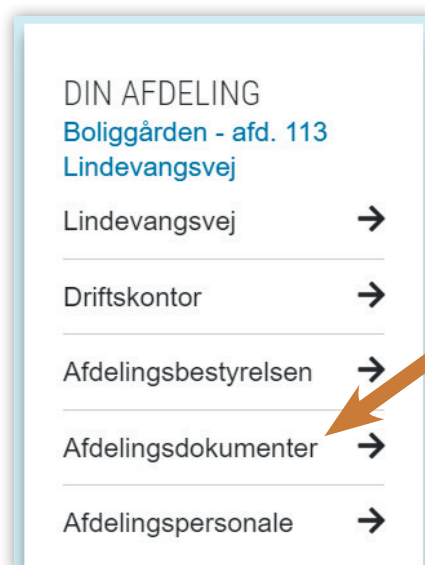
Han fortsætter: - Jeg er selvfølgelig godt klar over, at det ikke er alle, der bruger hjemmesiden lige meget, men jeg vil gøre mit for, at alle ved, at vi har dette udmærkede medie til at dele informationer med beboerne.

Få besked ved nyt

Du kan gå ind på hjemmesiden og give samtykke til, at Boliggården må give dig besked på e-mail, når der bliver lagt nye informationer ind i de mapper, som du har adgang til. Så behøver du ikke selv holde øje.

Dette samtykke gives ved at logge ind og på "Min side" klikke på "Profil", "Samtykke" og dernæst "Notifikationer ved nye afdelingsdokumenter". Her skal du sætte hak ved "Ja" og markere feltet ved din e-mailadresse.

/mbs



Poul Erik Truelsen

www.boliggaarden.dk



En fordel for dine børn

Børnedemokratiet i bl.a. Nøjsomhed er med til at lære børn at tage ansvar for deres eget liv. Vi ved, at de står langt stærkere i livet fremover med det i bagagen – og vi har plads til flere.



Børnedemokrater er i gang med at drøfte ideer og forslag (Vapnagaard).

Hvad laver en børnedemokrat?

I andre boligområder med Børnedemokrati har børnene bl.a.:

- Været på fotosafari i boligområdet
- Fået lavet en skovlegeplads
- Dekoreret plæneklippere
- Fået lov til at etablere et bålsted
- Mødtes med borgmesteren
- Deltaget i bestyrelsesmøder

Fælles for aktiviteterne er, at det handler om, at børnene er med til at gøre boligområdet til et endnu bedre sted at bo.

Hørt fra børnedemokrat:

“ Det er en virkelig god idé med det her børnedemokrati, fordi så er det ikke de voksne, der skal bestemme, hvad der skal laves for os børn. De ved jo ikke altid, hvad vi kan lide.

Vi hygger os vildt meget til vores møder.



Hørt fra forældre til børnedemokrat:

“ Min datter er blevet mere selvstændig og mere modig til at stille sig op. Hendes tillid til sig selv er vokset. Hun er meget mere åben, efter hun er blevet børnedemokrat.

Det bedste ved børnedemokratiet er, at børnene bliver set og hørt.

Fatme, mor og beboer i Nøjsomhed:

“ Det er vigtigt, at børn og unge lærer, at de kan gøre en forskel. Det gør dem stærkere som mennesker og giver dem flere muligheder her i livet.



Michael, ejendomsfunktionær i Nøjsomhed:

“ Vi har plads til flere børnedemokrater her hos os - både piger og drenge. Vil du som forælder gerne høre lidt mere om, hvad det går ud på - inden du måske melder dit barn til? Så er du meget velkommen til at kigge forbi på driftskontoret på Nordvej og møde os for en snak.



Kirstine, projektkoordinator:

“ Børnene kan blive bedre til at fremlægge i skolen og til at gå til eksamen. De er med til at bestemme i boligområdet, hvorved de lærer at samarbejde med andre fx de andre børnedemokrater, driften og bestyrelserne. De får nye venner og lærer nye voksne at kende.

/dch

Om Børnedemokrati

Børnedemokratiet giver børn mulighed for at være med til at bestemme, hvordan deres boligområde skal udvikles. Det aftales med børnene, hvornår de mødes – så det passer ind i deres hverdag. Aktiviteterne slutter af med hygge og fællesspisning. Der er planlagt Børnedemokrati i Vapnagaard, Nøjsomhed og i løbet af 2022 i Nordvest.

Dit barn er meget velkommen til at være med.

Lige nu søger vi børnedemokrater til Nøjsomhed, og snart skal vi finde børnedemokrater til Nordvest.

I Nøjsomhed kan du ringe til Michael, tlf. 2189 8037.

Øvrige henvendelser til Helle Gaarn på tlf. 6047 2310.

Hyggesiden

Rebus



Se svaret på side 23.

Sjov med karse

Karse stammer fra Mellemøsten, Tyrkiet, Iran og Irak. Den er blevet dyrket siden oldtiden, og i dag ser man ofte krydderurten pryde vindueskarme og køkkener.

Underholdning med børn eller børnebørn

Vil du selv dyrke karse, er det eneste, du har brug for en vandtæt "beholder", noget vat eller køkkenrulle, karsefrø og vand. Har du mod på en lidt sjovere beholder til karsen, kan du bevæge dig over i det kreative hjørne: Tag en tom mælkekarton og omform denne til en figur, hvor karsen fungerer som hår.



Du skal bruge:

- Tom mælkekarton
- Saks
- Maling, lim, farvet papir, glimmer eller lignende
- Tusser
- Vat eller køkkenrulle
- Karsefrø
- Vand

Klip mælkekartonen over, så du får en beholder af bunden. Denne kan du male, klistre farvet papir på, pynte med glimmer eller andet. Du lægger vat eller køkkenrulle i bunden, strør karsefrøene ud over og slutter af med at vande. Efter få dage vil karsen begynde at vokse.

God fornøjelse ☺



FORÅRSKLAR:

Gode tips til grønne fingre

Boliggårdens seniorprojektleder, Pernille Krusell Bertelsen, er uddannet landskabsarkitekt. Hun kommer her med nogle fif til klargøring af både have og altaner til forårets komme.

Haven

Marts

- Beskær buske og træer.
- Klip visne staudetoppe ned.
- Plante hækplanter, buske og træer.



April-maj

- Tid til at luge ukrudt.
- Så blomsterfrø og frø til køkkenhaven.
- Husk at gøde planterne.
- Udplant sommerblomster i krukker slut maj.



Altankasser og krukker

- Tilplantning skal ske, når risikoen for nattefrost forsvinder (omkring midt maj).
- Udskift gammel jord fra sidste år og læg drænende materiale i bunden (fx lecanødder eller potteskår).
- Store planter som fx hortensia eller dværgsyren kræver store potter og meget vand.
- Prydgræsser kan give god effekt i potter med aks, der bevæger sig i vinden.
- Husk at gøde med flydende gødning i vandet en gang om ugen.

Pampasgræs i krukker.



Lecanødder som dræn.



Mød to nye driftsledere

Der er kommet to nye driftsledere til Boliggården.

Du kan lære dem bedre at kende her på siden. Lad os byde dem varmt velkommen.



Pernille Aagaard, Drift 4

Pernille startede som driftsleder den 1. december 2021. Inden hun kom til Boliggården, arbejdede hun som driftschef i Furesø Kommune, hvor hun havde ansvaret for driften i alle kommunale ejendomme. Pernille er uddannet inden for humaniora fra Københavns Universitet. Den røde tråd til hendes nuværende job som driftsleder er ifølge hende selv, at ejendomme handler om mennesker.

- Min kerneopgave er at sørge for en målrettet drift, hvor vi sikrer rammerne for de bedst mulige hjem til alle vores beboere, siger hun.

Hun fortsætter: - En af mine kæpheste har altid være god kundeservice, hvor vi lytter på, hvad folk siger, forholder os fagligt og menneskeligt til det og sørger for at melde tilbage.

I forhold til sit team er et af de vigtigste mål for Pernille, at teamet tydeligt fremstår som en samlet drift på tværs af de mange forskellige boligafdelinger. Det skal være muligt at dele kompetencer, så opgaver bliver løst bedst muligt.

Carlo Cignitti, Drift 2

1. februar begyndte Carlo som driftsleder. Carlo kommer fra Borum Boligrådgivning (specialiseret i den almennyttige boligsektor), og han har også arbejdet som fugtkonsulent i SSG. Oprindeligt er Carlo uddannet elektromekaniker og havde i en årrække sit eget firma, hvor han renoverede og reetablerede lejligheder efter vand- og skimmelskader.

- Noget af det rigtig spændende og sjove ved dette job er at være med til at sørge for, at boligerne er tidssvarende, gode og ordentlige. Det er vores opgave at sikre, at bygningerne også står som en god bolig til nogen om 100 år, mener Carlo. Han siger videre: - Jeg elsker at udvikle og sætte i system og dermed gøre opgaverne nemmere - både at overskue og udføre.

Carlo er ny i personaleledelsesrollen og glæder sig til denne nye udfordring, hvor han vil fokusere på at skabe et samlet team, der forstår at hygge sig sammen - samtidig med at opgaverne løses.



NYT om navne (1. dec. – 28. febr. 2022)

Velkommen til

Driftsleder Carlo Cignitti, Drift 2
Driftsleder Pernille Aagaard, Drift 4
Ejendomsfunktionær Kim Robert Heintz, Drift 2
Ejendomsfunktionær Torben Bendtsen, Drift 4
Boligsocial medarbejder Veronica Messina Jensen,
Den Boligsociale Indsats
Boligsocial medarbejder Julie Ladegaard-Pedersen,
Den Boligsociale Indsats

Farvel til

Driftssekretær Kimie Allerup Renard, Drift 1
Ejendomsfunktionær Jan Henning Jensen, Drift 2
Ejendomsfunktionær Jannik Stamp, Drift 2
Ejendomsfunktionær Heidi Schou Larsen, Drift 4
Teknisk chef Henrik Olsen, Teknisk Afdeling

Løsning på rebus side 20: Forår i Boliggården





Bydelsmødre er klar til at bygge bro

Den 6. januar blev otte stolte, nyuddannede bydelkvinder fejret i byråds-salen, hvor de modtog blomster, diplom og et stort tillykke fra borgme-steren. Bydelsmødrene er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder i at styrke sig selv, deres børn og familier.

Kvinderne har gennemgået et uddannelsesforløb på fire måneder. Derved har de fået viden om bl.a. kvindeliv, familieliv og det danske samfund. De har også lært forskellige metoder til at styrke, støtte og hjælpe andre kvinder i deres lokalområde. De nye bydelsmødre fortæller om deres kom-mende opgaver:

- Vores vigtigste opgave er at bygge bro til fællesskabet for de grupper, som ikke føler sig som en del af samfundet. For ingen skal stå alene. Vi har delt meget de sidste fire måneder, men især har vi delt et ønske om at styrke og hjælpe dem, der har det svært.

Bydelsmødre er en national indsats med 900 bydelsmødre over hele landet. I Helsingør er der siden 2015 uddannet 18 bydelsmødre.

Kontakt

Forkvinde Tina Brink, tlf. 2271 1295.

Familiekoordinator Majda Hamad, tlf. 4023 5769.



BOLIGGÅRDEN

Trækbanen 16
3000 Helsingør
Tlf. 4647 3000
www.boliggaarden.dk